



COPDを 知ってほしい まずは禁煙から

2009年、COPD（慢性閉塞性肺疾患）と診断された桂歌丸さん。折り返し調子で高座をつとめ、多くの人に愛された噺家は、万雷の拍手の陰で、重い呼吸器の病と向き合っていました。息苦しさを押しつけて酸素吸入チューブを装着し、高座へ上がる日々。それでも朗々たる声で生涯現役を貫き、18年7月に感謝の言葉を残して旅立ちました。

晩年その苦しみを「息を吸っているのに入ってこない」と語った歌丸さん。闘病を支え続けた富士子夫人は、「お風呂や食事中が特につらそうで、息苦しさを肩で息を吐いていました」と振り返ります。長年の喫煙習慣によって発症することが多いCOPD、あなたも呼吸器の健康を見直してください。

シー オー ピー ディー
COPDの原因の約90%*は、たばこの煙。
(慢性閉塞性肺疾患)

*参照:「COPD診断と治療のためのガイドライン」第5版/一般社団法人日本呼吸器学会

2020年死亡原因
世界第3位

※WHO世界保健機関予測(1997年)

その症状、COPDかもしれません。

- せきやたんがある 急ぐと息が切れる たばこを吸っている(吸っていた)

あなたの肺年齢をチェックする検査があります。「COPD啓発」で検索。

早期の診断と治療が大切です。かかりつけの医療機関でご相談ください。

 COPD啓発プロジェクト
COPD Awareness Campaign

もっと詳しく知ってください。 [COPD啓発](#) [検索](#)

私たちは、COPD啓発プロジェクトを応援しています。
日本COPD対策推進会議(日本医師会、日本呼吸器学会、結核予防会、日本呼吸ケア・リハビリテーション学会、GOLD日本委員会)、日本医学会



一般社団法人 **日本禁煙学会**
Japan Society for Tobacco Control

