

表4 課題

禁煙指導面接法ステーション 課題

患者：UY 48才 男性

内科外来に降圧剤の内服がきれて来院されました。タバコ臭があります。患者とは初対面です。

カルテには20本/日と書いてあります。他に待っている患者は今のところいません。

主治医からはいつも禁煙をすすめられています。

8分で下記項目に従い禁煙指導面接をして下さい。

1. タバコを話題にしていいか確認。
2. タバコが好きな理由。
3. タバコで気になること。
4. タバコについての本人の発言をまとめる。
5. 禁煙したい気持ちの強さはどれくらいか。