



Japan Society for Tobacco Control

日本禁煙学会

http://www.nosmoke55.jp/ E-mail: desk@nosmoke55.jp
〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 30-5-201
Tel 03-5360-8233 FAX 03-5360-6736

「きんえん電話相談室」開設のお知らせ

2014年5月28日

日本禁煙学会
理事長 作田 学

今年も「World No-Tobacco Day」(世界禁煙デー)が迫って参りましたが、WHOが提唱したテーマは「タバコ税をあげよう」(Raise taxes on tobacco)です。日本では2010年に平均110円の値上げがあり、多くの喫煙者が禁煙の決断をしました。それ以後の値上げはありませんが、毎年平均5%の喫煙率低下を見ております。

今年は消費税の値上げがあり、便乗タバコ値上げも加わって、一箱20円前後の値上げとなっておりますので、禁煙傾向の追い風となると思われます。

一方、2006年4月から「禁煙外来」における治療が健康保険でカバーされるようになり、個人の意志に頼るのではなく、医療としての禁煙支援が普及しております。

とはいえ、2,000万人を超える喫煙者が、まだ禁煙の決心ができずにおりますが、その7割が禁煙を考えていると言われております。

タバコをやめる気持ちを支援する意味で、オーストラリアで始まり、世界各国で30年以上前から機能している、「禁煙相談電話システム」(QUITLINE)が注目を集めています。

日本禁煙学会では、数年前から調査して、このたび「きんえん電話相談室」を開設することと致しました。以下の要領で対応いたしますので、ご紹介賜れば幸いです。

記

[名 称] きんえん電話相談室

[開 始] 2014年6月1日(日)

※ 毎日午前10時~16時(土曜日は除く)1回10分以内

[電話番号] 03-5360-1522 (ゴミムナシ イゴスワンスワン)

(注:毎月22日は白鳥のスワンにひっかけて、禁煙の日としています)

または、携帯:090-8442-0966

・担当者:日本禁煙学会理事・総務委員長 宮崎恭一

・相談費用:無料

・対応内容:喫煙歴、健康問題など踏まえて、近隣の禁煙外来を紹介

きんえん電話相談室ページ:<http://www.nosmoke55.jp/quit/>

